

Jahresberichte 2020

Mutter/Vater-Kind-Gruppe und Kinderturnen

Am 06. Januar begann der erste Turnnachmittag der Kinderturngruppen.

Von 16-17 Uhr treffen sich die Kinder von ca. 1- 3 Jahren in Begleitung von Mama, sehr oft auch mit Papa oder den Großeltern. Hier nehmen im Schnitt 15 bis 20 Kinder teil. Die Gruppe besteht z.Z. aus 31 Kindern.

Bei der zweiten Kinderturngruppe von 3 bis 7 Jahren werden im Schnitt 18 Kinder von 17-18 Uhr betreut. Diese Gruppe besteht z.Z. aus 30 Kindern.

Wegen der Corona-Situation fand das Kinderturnen nur 10-mal in dem Jahr statt. Die diesjährigen Weihnachtsgeschenke verteilten Jessi und Marina Mitte Dezember. Sie besuchten jedes Sportkind und überreichten einen Ball, sowie Weihnachtsgrüße.

Leichtathletik

Die Kinderleichtathletik konnte bis zum 12.03.2020 in der Grundschulturnhalle mit ca. 20 Kindern trainieren. Leider kam es dann zu einer sehr langen Unterbrechung des Trainings wegen Corona, und der Trainingsbetrieb konnte erst nach den Sommerferien wieder aufgenommen werden.

Durch ein sehr gutes Hygienekonzept und dem Einsatz mehrerer Helfer im Training konnte die Leichtathletik-Sparte in Kleinstgruppen trainieren. Dieses Konzept wurde sehr positiv angenommen, da die Kinder Alters- und Leistungsgerecht gerecht trainiert werden. Die Trainer Ilka, Manfred, Chiara und Christian werden dieses Konzept fortführen, um das Training spielerisch und sportlich weiterhin zu gestalten.

Das Trainierteam hofft sehr darauf dass mit dem Training sehr bald wieder begonnen werden kann.

SCumba

Am 13.01.2020 starteten wir in das Sportjahr 2020. Bis 09.03.2020 fand es wie gewohnt montags um 18:15 bis 19:15 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Greene statt. Es haben durchschnittlich 8-12 Teilnehmer mitgemacht.

Ab 18.05.2020 starteten wir nach dem 1. Lockdown unter den gesetzlichen hygienischen Auflagen mit Scumba montags im Außenbereich der Grundschule Greene. Hierzu

erhielten wir eine neue tragbare Musikbox zur Unterstützung. Es haben durchschnittlich 9-12 Teilnehmer mitgemacht.

Ab Ende September bis 26.10.2020 durften wir wieder in die Turnhalle der Grundschule Greene auch hier unter den gesetzlichen hygienischen Auflagen. Es haben durchschnittlich 7 Teilnehmer mitgemacht. An diesem Kurs sind derzeit regelmäßig 15 Mitglieder angemeldet.

Zu Weihnachten wurden kleine Präsente persönlich von mir an die Teilnehmer verteilt.

Ausblick auf 2021:

Seit Januar 2021 findet das wöchentliche SCumba-Training via Zoom statt.

Ich wünsche allen Sportkameradinnen und Sportkameraden ein gesundes, erfolgreiches und sportliches Jahr 2021.

Body-Fit

Die Gruppe Body-Fit besteht seit Frühjahr 2014 und trifft sich normalerweise Mittwochabends um 19.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule in Greene. Das Training geht dann 1 bis 1,5 Stunden. Trainiert wird die Gruppe von Daniela Simmert.

Das Corona-Jahr 2020 hat auch in der Gruppe Body-Fit seine Auswirkungen gezeigt. Die Gruppe konnte sich nur zu 22 Übungsabenden in der Sporthalle oder auf dem Außengelände treffen.

Im ersten Halbjahr haben durchschnittlich 15 Personen je Trainingsabend teilgenommen. Im zweiten Halbjahr waren es 10 Teilnehmer pro Veranstaltung.

Im Lockdown im Frühjahr und Herbst wurde von Daniela Simmert ein Sport-Programm über Online-Chat angeboten. Das waren insgesamt 9 Einheiten mit durchschnittlich 8 Teilnehmern. Dazu hat es auch einen Bericht im Gandersheimer Kreisblatt gegeben.

Die Teilnehmerliste enthält 33 Namen von Sportlerinnen. Regelmäßig aktiv in der Gruppe dabei sind derzeit 20 Frauen.

Den Spitzenplatz bei den aktiven Sportlerinnen sichert sich zum wiederholten Male Katrin Kühne (27 Teilnahmen), gefolgt von Catrin Reich und Conny Deneke (beide mit 24 Trainingseinheiten). Platz drei holt Daniela Hohmann, die an 23 Übungsabenden mitgemacht hat.

Im Laufe des Jahres hat die Gruppe immer wieder Neuzugänge begrüßen können, doch durch die Umstände des eingeschränkten Trainingsbetriebes ist einigen Teilnehmern ein regelmäßiges Training nicht gut möglich gewesen.

Zum Trainingsablauf:

Die normale Trainingsstunde beginnt mit einem Warm-up (ca. 10 Minuten), anschließend wird für ca. 45 Minuten Stepp-Aerobic auf Steppbrettern gemacht. Den Abschluss (ca. 10-15 Minuten) bilden noch Gymnastik, Bodyform-Übungen und Dehnübungen z.T. auf der Matte. Oftmals kommen auch kleine Hanteln, Thera-Bänder, Stangen oder Bälle zum Einsatz.

Das Training im Online-Chat besteht aus intensiven Tabata-Einheiten und Dehnübungen. Es dauert pro Übungsabend etwa 45-50 Minuten, dabei werden abwechselnd verschiedene Muskelgruppen trainiert.

Der Ablauf und die Vorbereitung zur Trainingseinheit sind mit hohem technischem Aufwand und manchmal auch mit technischen Schwierigkeiten verbunden. Da der Verein eine Zoom-Version angeschafft hat, die kein zeitliches Limit hat, lassen sich die Übungsabende ohne Zeitdruck und ständigen Blick auf die Uhr absolvieren. Dafür sind alle Beteiligten sehr dankbar. Die Verbindungsqualität dieser Zoom-Variante ist sehr stabil, sodass ohne Unterbrechung trainiert werden kann.

Sonstige Aktivitäten:

Aufgrund der gebotenen Abstands- und Hygiene-Regeln hat es keine weiteren geselligen Veranstaltungen gegeben. Eine Weihnachtsfeier fand in diesem Jahr nicht statt.

Zur Freude aller Teilnehmer ist in 2020 eine neue Musikanlage angeschafft, die störungsfrei und gut regelbar den Rhythmus für die Trainingsstunde liefert. Der Einsatz in der Halle und auf dem Sportplatz hinter dem Gebäude funktioniert bestens. Vielen Dank an Manfred Nehrig für die technische Unterstützung und Einweisung in die Lautstärkeregelung der Musikanlage.

Ebenso danken wir Klaus Reiner Schütte für die Einweisung in die Hygiene-Vorschriften, damit der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden konnte.

Die Übungsleiterin Daniela Simmert sowie die Mitglieder der Body-Fit-Gruppe bedanken sich beim gesamten Vorstand des SC Greene für die gute Zusammenarbeit und freuen sich auf ein sportliches Jahr 2021 mit hoffentlich viel regulärem Trainingsbetrieb.

Damen-Gymnastik

Im Jahr 2020 starteten die Damen am 14. Januar mit 19 Teilnehmerinnen in ein, zu der Zeit noch normales Sportjahr. Im Februar gab es noch eine kleine Fastnachtsfeier in der Turnhalle, doch dann kam alles anders.

Der regelmäßige Sportbetrieb endete durch die Corona-Pandemie. Es konnte zu dem Zeitpunkt noch niemand ahnen, was und wie lange alles nicht mehr machbar sein wird.

Die Gruppe konnte sich über den Sommer insgesamt 6-mal unter hohen Hygieneauflagen draußen oder in der Halle treffen, dann wurde der Übungsbetrieb eingestellt.

Mit Abstand und Maske war am 26. Oktober der letzte Übungsabend 2020, der aber zu einem besonderen Highlight wurde.

Zu Besuch kamen als Vertreter des KSB Gerhard Haupt und Kira Rojeck sowie der Vorstand vom SC, um Petra Ulbrich zur Vereinsheldin 2020 vom Landessportbund eine Ehrung, eine Urkunde und einen Präsentkorb zu überreichen.

Diese schöne Überraschung war sehr gelungen, damit hat keiner, vor allem in diesem verrücktem Jahr, gerechnet.

Vielen Dank an alle, die dazu beigetragen haben.

Anstatt einer Weihnachtsfeier konnten sich die Gymnastikdamen über ein kleines Präsent mit einem Weihnachtsgruß von Petra im Briefkasten freuen.

Bleibt gesund, damit wir uns bald wieder sehen.

Walking-Gruppe 2020

Die Walking-Gruppe besteht aktuell aus **12 Mitgliedern**.

Die Teilnehmerzahl an den einzelnen Walkingtagen war sehr unterschiedlich, zwischen 3 und 9 Personen.

Im Sommerhalbjahr wurde im Greener Wald, ab Brockenbuche, gewalkt. Im Herbst, nach der Zeitumstellung, ging es in die Leinwiesen, Richtung Billerbeck bzw. Richtung Erzhausen.

Aufgrund der Pandemie konnte die Walkinggruppe nur sehr eingeschränkt aktiv sein. Nach den Corona-Bestimmungen war es nur an 20 Tagen möglich.

Weitere Aktivitäten waren leider nicht möglich.

Badminton

Bis zum ersten Lockdown im April wurde normal mit 2-4 Spielern trainiert. Danach ging dann lange nichts mehr. Im Juli und August bot sich dann die Gelegenheit im Garten von Sonja Tonn 4x Crossminton an der frischen Luft zu spielen. Dafür lag ein coronagerechtes Kontakt- und Hygienekonzept vor, welches aufgrund der wenigen Spieler leicht einzuhalten war.

Ab September bis zu den Herbstferien konnte die Gruppe wieder in der Halle, unter der Einhaltung der Hygienevorschriften, an vier Abenden trainieren.

Anfang des Jahres gab es mittelfristige Überlegungen, das Training von der Grundschule ins Schulzentrum zu verlagern, da hier sechs Felder statt einem zur Verfügung stehen. Es bestünde dann die Möglichkeit mehr Spielern gleichzeitig das Training zu ermöglichen. Diese Pläne wurden aufgrund der Pandemie vorerst auf Eis gelegt. Dankenswerterweise stehen der Gruppe aber beide Optionen, sobald das Training wieder möglich ist, zur Verfügung.

Line-dance

Die Linedancegruppe des SC Greene, die GreeneCastle-Stepliner, bestehen aktuell aus 18 Mitgliedern, 15 Frauen und 3 Männern. Der Übungsabend findet dienstags und freitags in der Zeit von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule in Greene statt. Übungsleiter ist Marcus Schiedel.

Das Jahr 2020 war geprägt von Corona und vielen ausgefallenen Übungsabenden. Viele Linedance Veranstaltungen, die sonst fest im Jahr geplant, ausgerichtet und besucht wurden, vielen aus oder wurden auf 2021 verschoben. Die Geselligkeit, die sportliche Ertüchtigung und der Lerneffekt leiden zur Zeit sehr.

Der Übungsbetrieb wurde unter Hygienemaßnahmen teilweise auf dem Hartgummiplatz hinter Grundschulturnhalle und in der Turnhalle abgehalten. Ein besonderen Dank gilt hier einmal den Mitgliedern der Gruppe. Wir haben keinen Austritt aus der Gruppe verzeichnen müssen. Danke für Eure Geduld und den Zusammenhalt. Die Gruppe hat weiterhin Kontakt und freut sich schon auf ein baldiges, geregeltes Training ohne Corona.

Die GreeneCastle-Stepliner bedanken sich beim Vorstand, für die geleistete Arbeit in dieser schwierigen Zeit – Dankeschön.

TRIMM-DICH

Die Trimm-Dich-Gruppe besteht aktuell aus **21 Mitgliedern**.

Die Teilnehmerzahl an den Übungsabenden war sehr unterschiedlich, durchschnittlich trainierten 12 Personen.

Aufgrund der Pandemie konnten die Übungsabende nur eingeschränkt abgehalten werden, zumal auch die Sporthalle im Schulzentrum wegen Sanierung geschlossen wurde. Es wurde auf die Grundschul-Turnhalle ausgewichen, solange, bis diese durch die verschärften Pandemiebedingungen auch geschlossen werden musste.

Soweit es möglich war, wurde der Sportbetrieb durch Radfahren aufrecht erhalten. Leider musste auch diese Aktivität aufgrund Corona aufgegeben werden.

Seit Herbst bis Jahresende ruht der Sportbetrieb.

Sportabzeichen 2019

In diesem Jahr wurden wieder einige Sportabzeichen, diesmal unter den gesetzlich vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen abgenommen. 33 Erwachsene und einige Jugendliche wurden erfolgreich absolviert.

Der Älteste mit den meisten Wiederholungen ist Eberhard Völkel mit 49 Wiederholungen, dicht gefolgt von Heinz Werner Stein mit 48 Wiederholungen.

Die 20. Wiederholung hat Bernd Sonnenberg geschafft. Hier erhielt dieser einen gespendeten Pokal.

Leider konnten wegen der Pandemie in diesem Jahr keine Sportabzeichen an der Grundschule Greene und der HRS Kreiensen/Greene abgenommen werden.

Wir bedanken uns hier bei allen Helfern und Kampfrichtern, die uns im Laufe des letzten Jahres unterstützt haben, ohne deren Einsatz manches nicht möglich wäre.

Die Übergabe der Sportabzeichen wird Einzel und persönlich durch Elmar Völkel, Günther Raasch und Jessica Root-Gehlhoff vorgenommen.

Ich wünsche allen Sportkameradinnen und Sportkameraden ein gesundes und sportliches Jahr 2021.

Gemeindejugendring

In 2020 fanden aufgrund der Pandemie keine Sitzungen statt, so dass hier nichts weiter berichtet werden kann.

Der SC hat für die Kindergruppen von Marina Renner Softbälle angeschafft. Diese wurden vom Gemeindejugendring mit 250 € bezuschusst. In dieser Stelle bedankt sich der SC herzlich für die finanzielle Unterstützung.